



**Faldforebyggelse
Varde, foråret 2019**

**Varde
Kommune**



Evidens NKR:

- Nogen evidens for effekt af træning
- Høj evidens for reduktion af sovemedicin og undgå anden specifik medicin
- Nogen evidens for at gennemgå boligens indretning
- Nogen evidens for systematisk kompetenceudvikling af personalet.

“No-standard-quick-fix”

Med andre ord: Årsag varierer



Indsats varierer

- Svimmelhed som flg af medicin, lavt BT eller andet, behandles medicinsk
- Nedsat muskelstyrke og balance som flg af dårlig ernæringstilstand – optimering af ernæring
- Aldersrelateret nedsat balance – balancetræning, kompensere m hj.midl og boligens indretning.

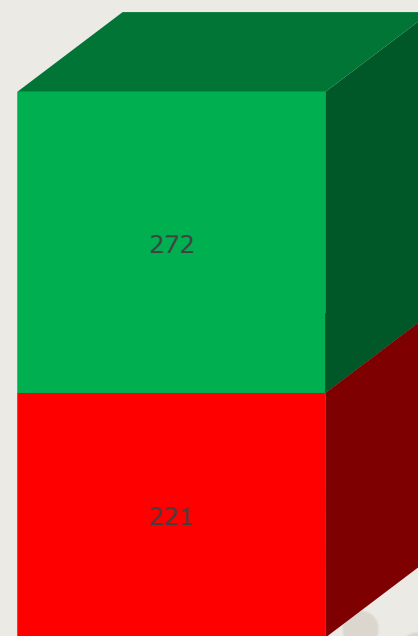
Kræver Kompetencer til at analysere dette

Udbredelse af Fald i Varde.

- Der har været fokus på rapportering af UTH/Fald i 2017/2018 → stor stigning i antal rapporterede UTH/Fald
- Data analyseret i Kvalitetsudviklingsgruppen (KUG). Svært at se et mønster
- Datakvalitet skal videreudvikles – konkrete UTH skal være bedre beskrevet.
- Ny analyse 2020
- Nedsættelse af tværfaglig arbejdsgruppe – metode fra I Sikre Hænder m pilottest før spredning.

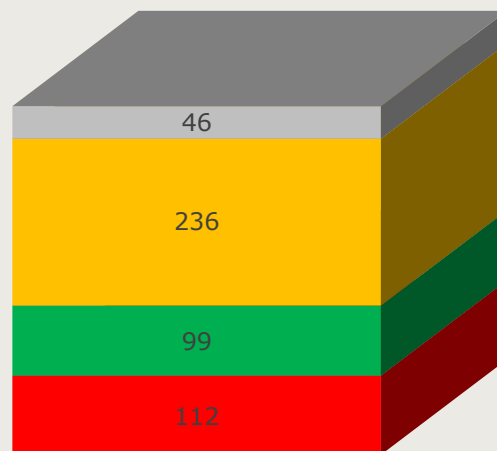
Næsten halvdelen kommer til skade ved deres fald:

- Blå mærker og ømhed (85)
- Hævelser og blødning (75)
- Utryghed (28)
- Mistanke om brud (18)
- Brud (14)
- Mistanke om Rhabdomyolose (1)



■ Skade ■ Ingen skade

Fordelingen af fald på vagtlagene:



■ DV ■ AV ■ NV ■ Ikke beskrevet

Nuværende indsats

Hjemmeplejen: Arbejder med at få TOPS systematik omk fald

- TOPS ved fald **RØD**.
- **GUL** = de faldtruede.
- TOPS og Træffetidsmøder: Pilotprojekter, hvor man arbejder mod screening ved hjælp af TOPS – handleplan på Træffetidsmøde
- Fald kan derefter udløse en sygeplejefaglig udredning og en terapeutfaglig vurdering.

Plejecentre:

- Som ovenfor + opstart af pilotprojekt Helle PC som opflg på UTH-analysen

Sygeplejen:

- Ved fald – hjælp fra sygepl /akutsygepl. til at komme op. Faldudredning efter fald, inkl lægedialog - dog ikke systematisk
- Projekt i Nr.Nebel: Træffetidsmøde x 2 ugl mhp sparring og øget udredning.

Nuværende indsats:

Træning/Rehab:

- Faldudredning og træning
- Der søges om opstart af nyt tilbud budget 2020
– Træning og ernæringsoptimering.

Myndighed:

- Løbende vurdering om borger skal visiteres til indsats v terapeut/sygepl, nødkald, opfordre til lægeudredning etc
- Vurdering af hjemmet ad hj.midl etc. – evt sm.m træning.

Vision - forvaltning:

- Forsat analyse af problemerne generelt (UTH og KUG)
- Udvikling af organisationen mhp en mere struktureret udredning af den konkrete borgers problemer og behov = kvalificere konkret valg af indsats pba af kvalificeret opsporings og udrednings indsats (TOPS) – og tværfaglighed (træffetid)

DVS:

- Behov for forsat arbejde i KUG regi m UTH data
- Behov for kompetenceløft mhp brug af TOPS etc – finde de GULE /de faldtruede og handle på de RØDE.
- Behov for at optimere mulighed for udredning, konkrete indsatser og koordinering. (Allokering af ressourcer)

Drøftelse – fremtid.

- Hvilke Visioner har Udvalget for området?
- Hvordan sikres dette?

