

## Fakta

### Varde Faldskærmsklub:

I henhold til uddraget på Varde Kommunes hjemmeside, der beskriver Varde Kommunes Idræts- og Kulturpolitik, synes vi, at vores forening passer rigtig godt på de betingelser der er givet. Varde Faldskærmsklub er en af Danmarks ældste og største faldskærmsklubber, med eget fly, hangar og klubhus. Klubben har igennem mange år været den største bidrager af springere til de danske landshold i flere discipliner. Det er en sportsgren der kan profilere Varde positivt udadtil. Vi har før haft succes med at få artikler i avisen, ofte i forbindelse med de nationale mesterskaber og vores præstationer. Varde Faldskærmsklub er medlem af Dansk Faldskærms Union, der er medlem af Dansk Idræts Forbund. Varde Faldskærmsklub råder over en stor instruktørstab, der tilbyder træner til rådighed i forbindelse med grundlæggende uddannelse. Varde Faldskærmsklub har potentiale til at blive kraftcenterklub indenfor disciplinen formationsspring. Det har vi allerede bevist ved at være den klub med flest springere i medaljerækkerne hvert år. Det er denne tendens vi ønsker at bibeholde ved at søge Varde Kommune om støtte til træningssamlinger. Medlemmerne på eliteholdet i Varde Faldskærmsklub arbejder målrettet med eliteuddannelsen i klubben. Vi træner meget fokuseret på at øge vores viden og evner indenfor disciplinen og der eftergive denne viden videre til de nye talenter i klubben, så bredde såvel som elite styrkes. Varde Faldskærmsklub er en venlig og imødekommende klub. Der er plads til alle, uanset alder. Da vi dyrker en sport der er vejrafhængig, kan der forekomme ventetid. Den tid bruger vi altid til socialt samvær og udnytter muligheden for at gennemgå sikkerhedsprocedurer, teori omkring fritfald, skærmflyvning og meget mere. Instruktørerne er i klubben på 100 % frivillig basis, og brænder for at give deres viden og erfaringer videre til den nye generation af springere.

### Formationsspring:

Formationsspring er en disciplin der foregår i frit fald, hvor 4 springere har 35 sekunder, til at danne så mange formationer som muligt, ud fra et program der bliver trukket til hver konkurrence. Programmerne kan være meget forskellige, og det stiller derfor store krav til træningen.

Det som team B.A.K udøver er freefly

### Freefly:

Freefly betyder at flyve sin krop i alle positioner: Head-up, Head-down, belly, back og tracking. For at opnå dette, er det nødvendigt at have en god forståelse for kroppens aerodynamik i freefly. konkurrence deler er med 3 deltager til at danne så mange formationer som muligt, ud fra et program der bliver trukket til hver konkurrence. Programmerne kan være meget forskellige, og det stiller derfor store krav til træningen

### Vindtunnel:

Vindtunneltræning foregår i et vertikalt flyvekammer, der simulerer frit fald. Dette tillader træning af formationer uden at være afhængige af en flyver og godt vejr. Følg evt. dette link og se eksempel på freefly

træning i vindtunnel: